

**Bagsværd Skole**

Bagsværd Hovedgade 62, 2880 Bagsværd  
 Telefon: 39 57 31 00, Fax: 39 57 31 06  
 E-mail: bagsvaerd@gladsaxe.dk



Okt. 2010

**Principper for bevægelse og idræt**

På Bagsværd skole mener vi, at børnene skal erfare, hvordan kropslig aktivitet og samvær kan højne udbyttet af skole og fritidsliv i form af mere energi, øgede sociale kompetencer og højere kropsbevidsthed.

På Bagsværd Skole betyder det, at

- bevægelse integreres i hverdagen
- børnene oplever og forstår sammenhængen mellem energi, aktivitet og koncentration
- børnene erfarer, hvordan aktivitet og leg styrker sociale relationer
- børnene forstår, at deltagelse i idræt og leg er samhørighedsskabende og gør den enkelte til en vigtig del af fællesskabet
- børnene tilegner sig kompetencer til at igangsætte leg og bevægelse samt bevarer glæden ved at være sammen med andre
- vi vil udvikle attraktive miljøer ude og inde, der inviterer til bevægelse på mange niveauer for store og små
- lærere, pædagoger og forældre er bevidste om, at de er rollemodeller og igangsættere af aktiviteter
- vi vil skabe engagement i forhold til bevægelse og samvær hos børn, forældre og personale

*Intern forslagsbog til skole og SFO baseret på principper for motion og bevægelse (lægges på personaleintra)*

- *bevægelse skal være en del af hverdagen og denne tilrettelægges under hensyntagen til såvel store som små børn/elever*
- *vi vil arrangere tilbagevendende temaer om bevægelse. f.eks fælles idrætsdage, turneringer, motionsløb og temaug*

- *vi vil arrangere et alsidigt og varieret bevægelsestilbud*
- *vi vil tage hensyn til drenge og pigers forskellige behov for bevægelse. f.eks drenges "kamp-lege" og pigers "danceserier"*
- *vi vil øge børnenes kendskab til egne og andres fysiske grænser/ udholdenhed øges. f.eks måling af kondital*
- *frikvarteret og fritid udnyttes til bevægelse*
- *alle får frisk luft i løbet af dagen både i skole og fritid*
- *vi vil inddrage naturen og nære omgivelser i bevægelsesaktiviteter f.eks klatre-, svømme-, sejl-, gå- og løbeture*
- *vi vil gøre legeplads/skolegård mere attraktiv og indbydende til bevægelse og leg*
- *der tages ergonomiske og sikkerhedsmæssige hensyn ved indretning inde som ude*
- *vi vil skabe dialog om bevægelse på forældremøder, herunder diskussion om transport til og fra skole. f.eks. om gå, cykle eller "gå-bus."*

Vedtaget på skolebestyrelsesmødet d. 14. oktober 2010.