

**Bagsværd Skole**

Bagsværd Hovedgade 62, 2880 Bagsværd
 Telefon: 39 57 31 00, Fax: 39 57 31 06
 E-mail: bagsvaerd@gladsaxe.dk



Okt. 2010

Principper for sund kost

På Bagsværd Skole mener vi, at en sund og varieret kost spiller en central rolle for såvel indlæringssevne som børns generelle velbefindende. Det er vores holdning, at forældrene har det primære ansvar for børnenes daglige kost. Skolen både kan og skal bidrage til, at børnene får en teoretisk og praktisk forståelse for betydningen af en sund kost.

På Bagsværd Skole betyder det, at vi

- gennem undervisning og projekter bibringer børnene grundlæggende viden om betydningen af sund kost og god madhygiejne
- præsenterer og giver forhåbentligt børnene smag for sund mad fra forskellige madkulturer
- tilstræber, at lærere, pædagoger og kantinepersonale løbende efteruddannes i deres viden om kost og madvaner
- tilbyder varieret kost af høj kvalitet i såvel kantinen som i SFO'en, der baseres på sunde og så vidt muligt økologiske råvarer
- tilbyder børnene gode rammer at spise i, hvor der skabes ro om måltidet og gives plads til samvær eleverne imellem og med lærere og pædagoger
- engagerer eleverne gennem medindflydelse på kosttilbudene og inddragelse i driften af kantinen og eftermiddagsmaden i SFO

Intern forslagsbog til skole og SFO baseret på principper for Sund Kost (lægges på personaleintra)

- eleverne inddrages i driften af kantinen, f.eks. ved at bistå med madudlevering og planlægning af kosttilbud
- vi vil indkøbe en friskvandskøler til kantinen
- eleverne gøres opmærksomme på, at hænder bør vaskes før måltider
- vi vil etablere et kostudvalg for hele skolen, som skal evaluere og udvikle skolens kosttilbud
- samspillet mellem kantinen og hjemkundskabslærerne udvikles
- Kantinen og SFO udbyder ikke slik, sodavand, chips mv.

- Skolen arbejder sammen med forældre og elever for, at der tænkes i "sunde fristelser" ved fødselsdage i klasserne og SFO som alternativ til slik, kager og sodavand

Vedtaget på skolebestyrelsesmødet d. 14. oktober 2010